



21 dagen koud douchen

1

.....

2

.....

3

.....

4

.....

5

.....

6

.....

7

.....

8

.....

9

.....

10

.....

11

.....

12

.....

13

.....

14

.....

15

.....

16

.....

17

.....

18

.....

19

.....

20

.....

21

.....

#jessididit

Als je met jouw gezondheid niet zeker weet of koud douchen goed voor jou is, raadpleeg dan jouw huisarts.